

## **Instructie zaalschoenen, zaalstick, legguards en bal.**

### **1. Schoenen welke beschadigingen of strepen op de speelvloer kunnen achter laten zijn verboden.**

- Schoenzolen mogen geen beschadigingen of strepen achterlaten op de speelvloer dus dienen in beginsel vlak, schoon en wit te zijn zonder noppen of strips. Sportschoenen welke buiten zijn gedragen cq vies zijn worden om deze reden ook niet toegelaten.
- Deze verplichting is niet alleen van kracht voor de speler(ster)s, maar ook voor de zaalleider, teambegeleiding en scheidsrechters;
- Bij overtreding kan de zaalbeheerder en/of zaalleider de overtreder uit de hal verwijderen.

### **2. Het is noodzakelijk om met een speciale zaalhockeystick te spelen.**

- In ca. 90% van de zalen stelt de beheerder het gebruik van een zaalhockeystick als voorwaarde om van de hal gebruik te mogen maken ondanks dat dit in strijd is met het spelreglement zaal hockey waarin wordt aangegeven dat de zaalhockeystick identiek is aan de veldhockeystick.
- Spelers (en ouders) dienen zich ervan bewust te zijn dat zaal hockey wezenlijk verschilt van veld hockey. Het gebruik van speciale, voor zaal hockey bestemde sticks wordt dan ook ten stelligste aangeraden omdat dit de spelvreugde en ontwikkeling van de techniek bij het zaal hockey ten goede komt.

### **3. Keepersuitrustingen welke beschadigingen aan het speelvloer kunnen aanbrengen zijn verboden.**

- **Metalen gespen aan keepersuitrustingen kunnen beschadigingen aan de speelvloer aanbrengen en zijn daarom verboden!**
- **Harde plastic gespen dienen te worden afgeplakt.** Zelfs indien deze gespen zijn afgeplakt kan een accommodatiebeheerder het spelen met een dergelijke uitrusting verbieden omdat het aanzienlijke schade aan het speelveld kan veroorzaken. De keeper/speler dient dit verbod direct en nauwgezet op te volgen.

### **4. Zaal hockey kent officieel geen afwijkende hockeybal.**

- Het spelregelreglement zaal hockey geeft aan dat het formaat en het gewicht identiek is aan de veld hockeybal. De bal is rond, hard en heeft een gladde buitenzijde, hoewel kleine deukjes in het oppervlak zijn toegestaan. Het wordt echter aangeraden de speciale voor zaal hockey bestemde bal te gebruiken.